

Vortrag: Mütter – mutig statt perfekt



Verabschiedung vom Idealbild der perfekten Familie.
Weshalb Mütter nicht allen Ansprüchen gerecht werden müssen. Wie schaffen sie es, ohne schlechtem Gewissen wieder vermehrt auf ihre eigenen Bedürfnisse zu achten?

WANN

Montag, 18. September 2023 | 19:30 – ca. 21:30 Uhr

KURSLEITUNG

Nicole Schnyder | Verein kompass, Solothurn

KOSTEN

CHF 20.00

WO

Vereinslokal Familienverein | Industriestrasse 5 | 4500 Solothurn

ANMELDUNG UND KONTAKT

Bis am 15. September 2023 | tamara.zuber@bluewin.ch